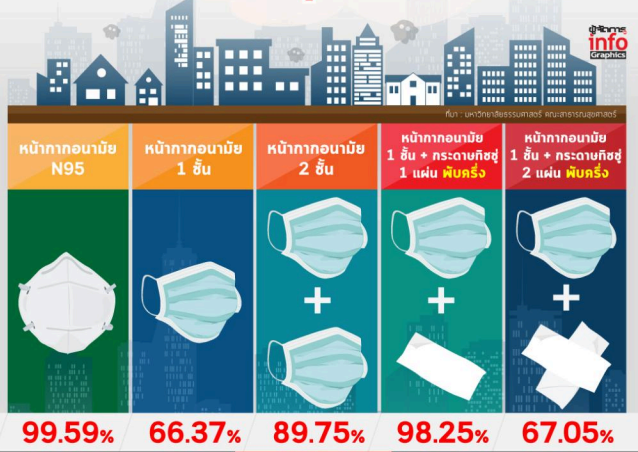


ประสิทธิภาพการกรองฝุ่น PM 2.5



หมายเหตุ : เมื่อใส่ก๊ิซอยู่ 2 แผ่น ร่วมกับหน้ากากอนามัย ประสิทธิภาพการกรองฝุ่นลดน้อยลง เพราะการใช้ก๊ิซอยู่ 2 แผ่น หนาเกินไป ทำให้เวลาหายใจจะเกิดช่องว่างระหว่างกระดาษก๊ิซและหน้ากาก ทำให้ฝุ่นละอองขนาดเล็กสามารถเล็ดลอดเข้าไปร่วมกับอากาศที่หายใจ

ใส่หน้ากากอนามัยให้ถูกวิธี ป้องกันเชื้อโรค!

- ล้างมือให้สะอาดก่อนใส่
- หันด้านสีพื้นหรือมีลวดออกด้านนอก ให้ขอบที่มีลวดอยู่ด้านบนสัมผัสจมูก
- คลี่รอยจับออกคลุมทั้งจมูก จนถึงปลายคาง คล้องสายกับใบหูหรือผูกให้แน่น
- กดตรงกลางลดให้พอดีกับสันจมูกจนปิดชิด
- ล้างมือให้สะอาดหลังจากถอดหน้ากาก
- ควรเปลี่ยนหน้ากากอนามัยทุกวัน และไม่ควรใช้จนเต็มเป็นเวลานาน เพราะจะกลายเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค

วิกฤต!! ฝุ่นละออง PM 2.5

จะรับมือกับ PM 2.5 ยังไง ดีนะ!?



ด้วยความปราณาดิจาก.....
องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยยาง
อ.เหนือคลอง จ.กระบี่



ฝุ่น PM 2.5 ระดับความอันตรายแค่ไหนที่ควรระวัง?



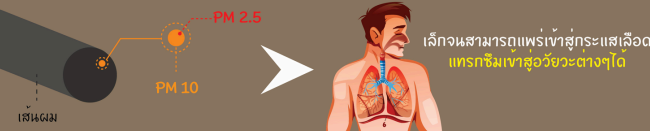
คุณภาพอากาศ	ค่า AQI	ความหมาย
คุณภาพอากาศดี	0 - 50	อากาศดีปลอดภัย สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งในที่โล่งได้ตามปกติ
คุณภาพอากาศพอใช้ได้	51-100	อากาศค่อนข้างดี สามารถทำกิจกรรมในที่โล่งได้โดยไม่ต้องใช้เครื่องป้องกันแต่บางคนอาจจะได้รับผลกระทบ
คุณภาพอากาศเริ่มเป็นอันตรายต่อผู้ที่แพ้ง่าย	101 - 150	สำหรับผู้ป่วยที่ไวต่อสิ่งเร้า (แพ้ง่าย) อาจได้รับผลกระทบต่อสุขภาพ
คุณภาพอากาศเป็นอันตรายต่อคนทั่วไป	150 - 200	ทุกคนที่สูดดมเข้าไปอาจจะเกิดผลกระทบบางอย่างต่อร่างกายรวมถึงผู้ที่แพ้ง่าย อาจทำให้เกิดการรุนแรงขึ้น
คุณภาพอากาศเป็นอันตรายมาก	201 - 300	ทุกคนได้รับผลกระทบต่อสุขภาพอย่างแน่นอน

PM 2.5? คืออะไร?

รู้หรือไม่ ฝุ่น PM 2.5 มาจากไหน



PM 2.5 คือฝุ่นละอองขนาดเล็ก
เส้นผ่านศูนย์กลางเล็กกว่า 2.5 ไมครอน



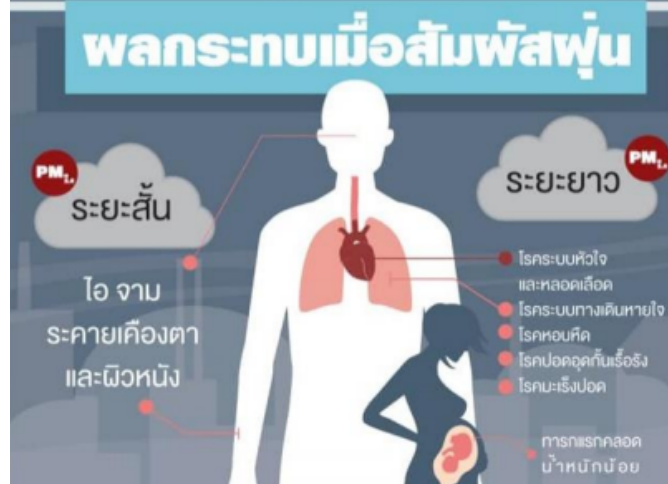
โรคจากฝุ่นพิษ PM 2.5



ฝุ่น PM2.5 มาจากไหน?



ความเข้มข้น PM2.5	คุณภาพอากาศ
0-25	คุณภาพดีมาก
26-37	คุณภาพดี
38-50	คุณภาพปานกลาง
51-90	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ
มากกว่า 90	มีผลกระทบต่อสุขภาพ



ใครบ้างเสี่ยงฝุ่น PM 2.5?

